

Feedback Lilly (Name geändert), Mädchenzeit 2022

- 3 Dinge, die mir durch die Mädchenzeit neu begegnet sind?

1. Sich einmal ganz alleine auf sich zu konzentrieren und nicht die Schule oder andere Sachen im Kopf zu haben
2. Unter freiem Himmel zu schlafen.
3. Meine Gedanken jeden Tag aufzuschreiben und dabei die Zeit in der Natur alleine zu genießen.

- Welche Erlebnisse/Rituale haben mich am meisten bewegt?

Am meisten hat mich das Feuer-Ritual bewegt, weil das der Schritt war, sich von der Kindheit zu verabschieden und in einen neuen Lebensabschnitt zu gehen.

Das Sauna-Ritual war auch sehr toll, weil ich mich nie getraut habe komplett nackt in eine Sauna zu gehen. Weil es bei euch ganz normal war und ich mich so sehr sicher gefühlt habe und mir darüber Gedanken gemacht habe, für was und wen ich in meinem Leben dankbar bin.

- Wie haben sich meine Beziehungen zu Eltern, Geschwistern, Freundinnen, anderen Frauen entwickelt? Beobachte ich da welche Veränderungen, nehme ich sie anders wahr?

Mein Verhältnis ist sehr gut zu meinen Eltern, ich kann mit ihnen über alles reden. Dadurch sehe ich keine Veränderung, außer, dass sich meine Eltern aus manchen Entscheidungen raus halten, damit ich sie alleine entscheiden kann. Ich versuche, seit der Mädchenzeit mehr mit meiner Schwester zu spielen. Sie ist mir sehr wichtig und ich möchte sie nicht durch Schule o.ä. vernachlässigen. Mit meinen Freunden hat sich nicht viel verändert, aber bei manchen Entscheidungen versuche ich nur auf mich zu hören und nicht darauf was andere sagen.

-Habe ich mir als junge Frau was vorgenommen, was ich in meinem Leben verändern/anders machen möchte? Falls „ja“, was könnten die ersten kleinen Schritte sein?

Ich habe mir vorgenommen dankbarer zu sein für alles, was ich habe. Ich möchte mir mehr Zeit für mich alleine nehmen und vielleicht meine Gedanken manchmal aufschreiben.

Ich versuche, mir häufig klar zu werden, wie dankbar ich eigentlich sein kann und dass ich sehr viel Glück in meinem Leben habe. Meistens schaffe ich es nicht, mir sehr viel Zeit zu nehmen, vor allem wegen der Schule, aber ich arbeite dran.

-Verankerung: Habe ich zu Hause seitdem neue Freiheiten/ neue Verpflichtungen?

Ich hatte eigentlich schon sehr früh viele Freiheiten und habe die auch sehr geschätzt. Die habe ich auch nie ausgenutzt.

Ich soll mehr im Haushalt machen, was ich auch sehr gerecht finde, weil ich meinen Eltern gerne unter die Arme greifen möchte nachdem sie so viel für mich getan haben/tun.